



@mylenemonjour

# Mylène Monjour

Actrice

- ✉ mylene.monjour@gmail.com
- 🏠 Bruxelles et Paris
- 📅 Née le 14/02/1995
- 📱 @mylenemonjour
- 📄 Permis B
- 📞 0486 86 82 36

## Profil

Après avoir été diplômée du Conservatoire Royal de Mons en 2023, je continue à élaborer et à intégrer différents projets artistiques. Je suis porteuse d'un projet de danse MEMOIREs - souvenirs d'un bigorneau en tant que chorégraphe et interprète et j'interviens également dans le projet Femmes de légende (concert-conté) d'Amélie Georges. En 2024, j'ai également joué dans deux courts-métrages Passation de Nicolas Sos et Zone Grise de Gabriel Cortez (prix du public au 48HFP à Bruxelles).

## Compétences

### Capacités individuelles

Empathie, expression émotionnelle, compréhension d'enjeu, partage d'idées et de propositions de création (interprétation, mise en scène, dramaturgie...), organisation, rédaction

### Capacités en groupe

Adaptation, écoute, collaboration, très bonne communication, pédagogie en arts de la parole

### Techniques de jeu

Mémorisation, diction, analyse dramaturgique, improvisation, construction d'une interprétation théâtrale, direction de jeu théâtral, mise en scène

## Langues

Portugais Bilingue

Anglais B1

Espagnol A2

## Centres d'intérêt

Hobbys Cinéma, spectacle, lecture, écriture, chant

Sports Danse contemporaine, course à pied et yoga

Capoeira Regional Grupo Rabo de Arraia

Boxe anglaise Physical Boxing Acting

## Diplômes et Formations

De 2022 à 2023

### Agrégation en Théâtre et Arts de la parole

Conservatoire Royal de Mons (Arts<sup>2</sup>) | Mons, HT, Belgium

De 2018 à 2022

### Master en Théâtre et Arts de la parole

Conservatoire Royal de Mons (Arts<sup>2</sup>) | Mons, HT, Belgium

## Expériences professionnelles

Mai 2023

### Workshop avec la Cie STILL LIFE

Centre des Arts Scéniques / Théâtre Les Tanneurs | Brussels, BU, Belgium

Théâtre visuel et physique : quels outils de narration, d'écriture et de conception ?

Novembre 2023

### Workshop transmission avec Marcus Lindeen & Marianne Ségol-Samoy

Théâtre National de Bretagne (TNB) | Rennes

Construction de prototypes d'enregistrements autour de la mémoire

De 2023 à 2024

### Professeure en Arts de la parole

Académie de Mouscron | Mouscron, HT, Belgium

De 2023 à 2024

### MEMOIREs - souvenirs d'un bigorneau

Projet personnel chorégraphique | Brussels, BU, Belgium

Chorégraphe et interprète accompagné de Aurore Rossignol (regard extérieur) et Gauthier Dehoux (créateur sonore) - 30 minutes - forme urbaine et intérieure.

Avec un accompagnement SUITCASE / ILES asbl (2024)

#### Dates réalisées :

- 19 octobre 2024 - Museum Night Fever au Sewermuseum à Bruxelles
- 18 mai 2024 - Festival [TEMPS-DANSE EXTERIEUR] de la cie Antipodes à Nice
- 19 mai 2023 - Festival Printemps Ravie #3 au Bamp à Bruxelles

Décembre 2024

### Spectacle Femmes de légende (concert-conté)

Maison de la Mémoire | Mons, HT, Belgium  
Comédienne

Octobre 2024

### Court-métrage Zone Grise de Gabriel Cortez

La Pompe Production | Brussels, BU, Belgium

Rôle secondaire : Sarah

Prix du public lors du 48HourFilmProject BXL

Avril 2024

### Court-métrage Passation de Nicolas Sos

HELB | Brussels, BU, Belgium

Rôle principal : Sarah